

EU 植物療法科 イタリア薬草学

スローライフとスローフードの国イタリアは、イメージ以上に植物療法が盛んな国です。

一般的な化粧品・医薬品を扱うファルマチア（薬局）と、オーガニックコスメ・ハーブ製剤を扱うエルボリストERIA（ハーブ薬局）が立ち並んでいます。医者にかかるより、薬を買うより、エルボリストERIAに行くという人も多く、ハーブの知識がなくても、買ってきてすぐ使えるハーブ製剤が手に入りやすい環境です。



日本と同様に保険適応外ではありますが、カウンターでは薬剤師や自然療法士によるカウンセリングやアドバイス、処方を受けられます。夕方のハーブ薬局の混雑具合はなかなかです。薬剤師さんが自然療法を学んだか、州ごとの資格として自然療法士のスクールにて 500-600 時間ほど学んだ方がエルボリストERIAを開設されていることがほとんどです。

CARA-CARO では、イタリアの大学で開設されている「ハーブ薬学」というコースをモデルに、日本で活用できる、ハーブについて学ばれた方のスキルアップに繋がる内容をお届けします。植物化学成分・植物薬理をベースにした調剤や処方を学ぶメディカルな内容に、修道院薬学から続く伝統の処方、家庭での調剤やシロップ、リキュールなどもご紹介します。

◎基本のハーブ 40 種類

monograph の時間を多めに取っています。植物、成分、エビデンス、調剤、処方、用法用量なども丁寧にみていきます。

◎応用ハーブ 30 種類

monograph は基本のものより短時間となりますが、植物、成分、エビデンス、調剤、処方、用法用量などをみていきます。

◎他に登場するハーブ 30 種類以上

現在では使い方が限定されていたり、日本では取り扱いに制限があったりする植物も、伝統的なブレンドには登場することがあります。

Monograph・調剤・処方学ぶハーブ		ヘデラ	ワイルドタイム セルビウム	
アーティチョーク	チェストツリー	エキナセア	グリーンティ	ビオラ
アイブライト	チコリ	エゾウコギ	ゲンチアナ	フィーバーフュー
アグリモニー	月見草	エルダー	コーンシルク	フェンネル
アスパラガス	ディル	オーツ麦	コリアンダー	ブドウ
アニスシード	ニガヨモギ	オリーブ	ジャーマンカモミール	ブラックコホシュ
アルニカ	ネトル	オレガノ	ジャワティー	ブラックシード
イチョウ	バードック	カシス	ジンジャー	ペパーミント
イモータル	ハイビスカス	カレンデュラ	ジンセン	ホーソン
ウィンターセーボリー	バセリ	キャラウェイ	スイートバジル	ホップ
ウスベニアオイ	パッションフラワー	クランベリー	スギナ	マーシュマロウ
アルファルファ	マジョラム	ステビア	ナツメグ	リコリス
アロエ	マテ	セージ	ニアウリ	リンデン
イヌラ	マリベリー	セロリ	ニンニク	レッドクローバー
エリカ	マレイン	セントジョーンズワート	バーチ	レディースマントル
カイエンペッパー	ミルクシスル	ソウパルメット	パパイヤ	レモンバーベナ
カユプテ	メドゥスイート	ターメリック	ハマメリス	ローズガリカ
クミン	メリッサ	大豆	パンジー ハーツイーズ	ローズヒップ
クラリセージ	ヤロウ	タイム	ビオラ スミレ	ローズマリー
クローブ	ユーカリ	タマネギ	ヒソップ	ローレル
サイプレス	ラベンダー	ダンディライオン	ヒップファエ	ロディオラ
フランキンセンス	ポリジ	マートル	メリロート	ルバーブ

EU 植物療法科 イタリア薬草学

1 回目	<p>イタリア エルボリストリアの役割</p> <p>エルボリストリアのハーブ処方</p> <p>日本のフィトセラピーとの違い</p> <p>安全性、用法用量、エビデンス、伝統的な処方と修道院薬学</p> <p>調剤①tisana 浸剤 : 向いているハーブ例</p> <p>基本ハーブ 40 種の monograph①</p>
2 回目	<p>調剤①tisana 浸剤 調剤の基本 注意 分量 用法用量 期間 浸剤の活用法</p> <p>基本ハーブ 40 種の monograph②</p>
3 回目	<p>調剤②decotti 煎剤 調剤の基本 注意 分量 用法用量 期間 煎剤の活用法</p> <p>基本ハーブ 40 種の monograph③</p>
4 回目	<p>調剤③tinture チンキ剤 調剤の基本 注意 分量 用法用量 期間 チンキ剤の活用法</p> <p>基本ハーブ 40 種類の monograph④</p>
5 回目	<p>調剤④Sciropi シロップ剤 調剤の基本 注意 分量 用法用量 期間 シロップ剤の活用法</p> <p>基本ハーブ 40 種類の monograph⑤</p>
6 回目	<p>ケーススタディ 症状別処方例とカウンセリング① 消化器系</p> <p>基本ハーブ 40 種類の monograph⑥</p>
7 回目	<p>ケーススタディ 症状別処方例とカウンセリング② 消化器系 生活習慣病</p> <p>基本ハーブ 40 種類の monograph⑦</p>
8 回目	<p>ケーススタディ 症状別処方例とカウンセリング③ 生活習慣病 炎症性疾患</p> <p>応用ハーブ 30 種類の monograph①</p>
9 回目	<p>ケーススタディ 症状別処方例とカウンセリング④ 女性特有のトラブル 炎症性疾患</p> <p>応用ハーブ 30 種類の monograph②</p>

10 回目	ケーススタディ 症状別処方例とカウンセリング⑤ 女性特有のトラブル 血管系リンパ系 応用ハーブ 30 種類の monograph③
11 回目	ケーススタディ 症状別処方例とカウンセリング⑥ 炎症性疾患 自律神経系 血管リンパ系 応用ハーブ 30 種類の monograph④
12 回目	ケーススタディ 症状別処方例とカウンセリング⑦ 炎症性疾患 自律神経系 エイジングケア 応用ハーブ 30 種類の monograph⑤

イタリア薬草学では、イタリアのエルボリストリア（ハーブ薬局）の処方を中心に、ハーブの成分やエビデンス、伝統的な活用法、クライアントへのカウンセリングのポイントやホリスティックな観点とサイエンスベースの処方やアプローチを学びます。また、自宅でのハーブの使い方、フレッシュハーブを使った伝統的な処方（シロップ、リキュール、ワイン、料理、菓子など）も紹介していきます。

■ 担当講師 石橋志保

■ 受講料・教材費

受講料 129,600 円 テキスト・材料道具キット 21600 円

合計 151200 円（税込み）

※オンライン受講は教材費送料システム利用料 9720 円が必要

■ 開催場所

CARA-CARO 三宮本校 神戸市中央区磯辺通 1 丁目 1 - 5

・ CARA-CARO 名古屋校 名古屋市西区域西 4-28-23 和光ビル

地下鉄 浄心駅より徒歩 5 分（土曜日午後クラス・金曜夜クラスのみ）

ご自宅でのオンライン受講 ご自宅の PC やタブレットでご受講いただけます。

日程 3 時間×12 回 別クラスへの振替無料

◎金曜午前クラス 10-13 時

6/15 29 7/13 27 8/17 31 9/14 28 10/12 26 11/9 12/14

◎金曜夜クラス 18-21 時

6/15 29 7/13 27 8/17 31 9/14 28 10/12 26 11/9 12/14

◎土曜日午後クラス 13-16 時

6/16 30 7/14 28 8/18 25 9/15 29 10/6 27 11/10 12/15

■ 受講資格

下記のいずれかに該当または同等の知識・経験がある方

①ハーブ関連資格

JAMHA ハーバルセラピスト、シニアハーバルセラピスト、ハーバルプラクティショナーなど

②医師、薬剤師、看護師など医療従事者でハーブの基本的な知識がある方

【お申込締め切り】

受付 6月5日まで ご入金 6月13日まで

【お申し込み】

CARA-CARO スクール事務局 school@caracaro.com