

■メディカルハーブティアドバイザー 講師養成講座カリキュラム 4時間×9回

<p>1回目</p>	<p>はじめてのメディカルハーブティ シングルでの使い方 ブレンドやアレンジの注意 食品としての位置づけ シングルティー：ペパーミント ハイビスカス ルイボス・レッド、 ルイボス・グリーン ローズガリカ アレンジティー2つ</p>	<p>4回目</p>	<p>成分表記の見方 成分グループ フレッシュハーブとドライハーブ シングルティー：ローズヒップ レモンバーム レモングラス ホ ップ ブレンドティー2つ</p>
	<p>講師トレーニング1 講師心得 話す コミュニケーション</p>		<p>講師トレーニング4 1回目・2回目・3回目の解説ポイント 質疑 応答のための理論と技術</p>
<p>2回目</p>	<p>安全性ガイドライン 各団体とモノグラフ、ガイドライン 薬物相互作用 シングルティー：マテ・グリーン マテ・ロースト ダンディライ オン 緑茶 ラベンダー アレンジティー2つ ドイツのデトックスティー</p>	<p>5回目</p>	<p>お茶の水色と成分 効能・変化 シングルティー：ウスベニアオイ エルダーフラワー マーシュマ ロウ リンデン ブレンドティー1つ シロップ1つ</p>
	<p>コンサルテーションとアドバイス ケーススタディ1 肩こり 腰痛 筋肉疲労</p>		<p>ケーススタディ3 呼吸器のトラブル 風邪の諸症状</p>
	<p>講師トレーニング2 教える つくる インストラクション ファ シリテーション</p>		<p>講師トレーニング5 4回目・5回目の解説ポイント 質疑応答のた めの理論と技術</p>
<p>3回目</p>	<p>劣化と保管管理 シングルティー：マルベリー ジャーマンカモミ ール フェンネル レモンパーベナ アレンジティー1つ ブレンドティー2つ</p>	<p>6回目</p>	<p>成分と味 シングルティー：オレンジフラワー パッションフラワー バレリ アン フィーバーフュー ブレンド実習（タンニン・アルカロイド フラボノイド）</p>
	<p>ケーススタディ2 糖代謝 食欲 胃炎 下痢 便秘 ダイエット 生活習慣病予防</p>		<p>ケーススタディ4 睡眠 ケーススタディ5 頭痛</p>
	<p>講師トレーニング3 1回目・2回目・3回目の解説ポイント 質疑 応答のための理論と技術</p>		<p>講師トレーニング6 4回目・5回目・6回目の解説ポイント 質疑 応答のための理論と技術</p>

<p>7回目</p>	<p>スパイスの歴史と特徴 カルダモン クローブ シナモン スターアニス ブラックペッパー シングルティー：ジンジャー アレンジティー1つ</p> <hr/> <p>ケーススタディ6 冷え性 カルテ作成について</p> <hr/> <p>講師トレーニング7 6回目・7回目の解説ポイント 質疑応答のための理論と技術</p>	<p>9回目</p>	<p>講師トレーニング9</p> <ul style="list-style-type: none"> ・浸剤デモンストレーションの実習 ・解説と質疑応答のための理論と技術まとめ ・レッスンプランの確認と各回まとめ ・生徒様への配慮
<p>8回目</p>	<p>シングルティー：エキナセア タイム ネットル セージ ローズマリー ブレンド発表</p> <hr/> <p>ケーススタディ7 免疫系（感染症予防） ケーススタディ8 女性の健康（月経前症候群 月経痛 月経不順 更年期の症状）</p> <hr/> <p>講師トレーニング8 7回目8回目の解説ポイント 質疑応答のための理論と技術</p>	<p>解説のために学ぶこと</p> <p>植物化学成分の種類と性質 植物化学成分の抽出 各ハーブの浸剤としてのエビデンス ケーススタディ解説のための解剖と病理 コンサルティングとティーチングアドバイス</p>	