

EU 植物療法科 イタリア薬草学

スローライフとスローフードの国イタリアは、イメージ以上に植物療法が盛んな国です。

一般的な化粧品・医薬品を扱うファルマチア（薬局）と、オーガニックコスメ・ハーブ製剤を扱うエルボリストERIA（ハーブ薬局）が立ち並んでいます。医者にかかるより、薬を買うより、エルボリストERIAに行くという人も多く、ハーブの知識がなくても、買ってきてすぐ使えるハーブ製剤が手に入りやすい環境です。



日本と同様に保険適応外ではありますが、カウンターでは薬剤師や自然療法士によるカウンセリングやアドバイス、処方を受けられます。夕方のハーブ薬局の混雑具合はなかなかです。薬剤師さんが自然療法を学んだか、州ごとの資格として自然療法士のスクールにて500-600時間ほど学んだ方がエルボリストERIAを開設されていることがほとんどです。

CARA-CAROでは、イタリアの大学で開設されている「ハーブ薬学」というコースをモデルに、日本で活用できる、ハーブについて学ばれた方のスキルアップに繋がる内容をお届けします。植物化学成分・植物薬理をベースにした調剤や処方を学ぶメディカルな内容に、修道院薬学から続く伝統の処方、家庭での調剤やシロップ、リキュールなどもご紹介します。

◎基本のハーブ約40種類

monographの時間を多めに取っています。植物、成分、エビデンス、調剤、処方、用法用量なども丁寧にみていきます。

◎応用ハーブ約30種類

monographは基本のものより短時間となりますが、植物、成分、エビデンス、調剤、処方、用法用量などをみていきます。

◎家庭でのハーブの活用

料理や家庭での製剤、調剤などをみていきます。

Monograph・調剤・処方学ぶハーブ		ヘデラ	ワイルドタイム セルビウム	
アーティチョーク	チェストツリー	エキナセア	グリーンティ	ビオラ
アイブライト	チコリ	エゾウコギ	ゲンチアナ	フィーバーフュー
アグリモニー	月見草	エルダー	コーンシルク	フェンネル
アスパラガス	ディル	オーツ麦	コリアンダー	ブドウ
アニスシード	ニガヨモギ	オリーブ	ジャーマンカモミール	ブラックコホシュ
アルニカ	ネトル	オレガノ	ジャワティー	ブラックスシード
イチョウ	バードック	カシス	ジンジャー	ペパーミント
イモータル	ハイビスカス	カレンデュラ	ジンセン	ホーソン
ウィンターセーボリー	パセリ	キャラウェイ	スイートバジル	ホップ
ウスベニアオイ	パッションフラワー	クランベリー	スギナ	マーシュマロウ
アルファルファ	マジョラム	ステビア	ナツメグ	リコリス
アロエ	マテ	セージ	ニアウリ	リンデン
イヌラ	マリベリー	セロリ	ニンニク	レッドクローバー
エリカ	マレイン	セントジョーンズワート	バーチ	レディースマントル
カイエンペッパー	ミルクシスル	ソウパルメット	パパイヤ	レモンバーベナ
カユプテ	メドゥスイート	ターメリック	ハマメリス	ローズガリカ
クミン	メリッサ	大豆	パンジー ハーツイーズ	ローズヒップ
クラリセージ	ヤロウ	タイム	ビオラ スミレ	ローズマリー
クローブ	ユーカリ	タマネギ	ヒソップ	ローレル
サイプレス	ラベンダー	ダンディライオン	ヒップファエ	ロディオラ
フランキンセンス	ボリジ	マートル	メリロート	ルバーブ

EU 植物療法科 イタリア薬草学

2月 前半	イタリア薬草学の特徴 安全性について エビデンス イタリア薬草学の歴史 調剤①tisana 浸剤 基本ハーブ 40 種の monograph①
2月 後半	基本ハーブ 40 種の monograph②
3月 前半	イタリア修道院医学・薬学① ②decotti 煎剤 基本ハーブ 40 種の monograph③
3月 後半	③tinture チンキ剤 基本ハーブ 40 種類の monograph④
4月 前半	修道院医学・薬学② ④Sciroppi シロップ剤 基本ハーブ 40 種類の monograph⑤
4月 後半	基本ハーブ 40 種類の monograph⑥
5月 前半	現代イタリアの医療制度調剤 基本ハーブ 40 種類の monograph⑦
5月 後半	応用ハーブ 30 種類の monograph①
6月 前半	現代イタリアのハーブ製剤① 応用ハーブ 30 種類の monograph②
6月 後半	応用ハーブ 30 種類の monograph③
7月 前半	現代イタリアのハーブ製剤② 応用ハーブ 30 種類の monograph④
7月 後半	応用ハーブ 30 種類の monograph⑤

イタリア薬草学では、イタリアのエルボリストリア（ハーブ薬局）の処方を中心に、ハーブの成分やエビデンス、伝統的な活用法、クライアントへのカウンセリングのポイントやホリスティックな観点とサイエンスベースの処方やアプローチを学びます。また、自宅でのハーブの使い方、フレッシュハーブを使った伝統的な処方（シロップ、リキュール、ワイン、料理、菓子など）も紹介していきます。

■ 担当講師 石橋志保

■ オンライン会員は授業の録画を期間中見放題

月額 1620 円（税込） 半年契約先払い 9720 円（税込）

お支払い方法 銀行振込またはクレジットカード決済

【お申し込み】

CARA-CARO スクール事務局 school@caracaro.com