美容皮膚科学とスキンケア

美容皮膚科学とスキンケアは日進月歩の世界。市場が大きくニーズも高いために、かなりのスピードで研究が進む分野です。ところが、眉唾ものの情報や前時代的な情報が多すぎて、誤った情報やスキンケアで、お肌を傷めてしまうことが多いのが実際です。

この講座では、皮膚の構造とメカニズムを幅広く理解し、原因に応じた適切なスキンケアについて学びます。また、一般的なコスメ、エステ、皮膚科でのケアはどのようなものがあるか、巷に流布する間違った情報や、一般の方がついやってしまいがちなケア、間違えやすいトラブル、美肌に欠かせないインナーケア、諸注意などをまとめました。古代から行われている自然療法での定番のお手入れも、サロンケアとホームケアの観点から改めて見直してみましょう。

各回カリキュラム

1 回目	皮膚の解剖生理　基礎 皮膚の構造（表皮・真皮・皮下組織）付属器官（皮脂腺・汗腺・爪・毛・髪） 表皮の構造とターンオーバー　真皮の構造　　感覚器官　筋肉と神経
2 回目	皮膚の免疫　バリア機能　免疫系・バリア機能のトラブルとアプローチ バリア機能を高めるケア、免疫系のケア　アレルギー　敏感肌 トピック：アトピーは塗っても回復しない　バリアケアは染みこまない
3 回目	皮膚の炎症　修復と治癒　炎症性トラブルとそのアプローチ トピック：抗炎症作用とケアの種類　皮膚の自然治癒と修復のケアを知る
4 回目	ターンオーバーと成長因子　細胞分裂と遺伝子 トピック：ターンオーバーを促すことは美容におけるお肌のケア・回復ではない
5 回目	角質細胞とラメラ　セラミド形成　保湿因子　乾燥肌　敏感肌 トピック：保湿は油分ではない　ただしい保湿と自然な保湿力を引きだす
6 回目	真皮　コラーゲン　エラスチン　細胞外マトリクス　しわたるみ トピック：しわたるみ　保湿は必須だが回復はしない
7 回目	紫外線　メラニンと光老化　色素沈着のいろいろ　美白のいろいろ　UV カット トピック：紫外線カットだけではシミは防げない　メラニンケアに不可欠のもの
8 回目	老化因子　酸化とグリケーション　抗酸化と抗糖化　再生 トピック：アンチエイジングは皮膚もからだも同じケア
9 回目	皮膚の菌フローラ　かぶれ　皮脂とニキビ　オイリー肌ケア　ニキビケア トピック：ニキビは殺菌しない　清潔洗浄への注意　ニキビと間違うトラブル
10 回目	スキンケアの基本とスキンケアアイテム 有効成分　基材　古典的スキンケアと一般スキンケア 歴史文化から見るスキンケアの違い　現代日本の環境と皮膚・スキンケアの実際
11 回目	トピック：肌に良さそうでそうでもないもの トピック：洗浄　整肌　保湿　保護の基本　手指や道具の使い方
12 回目	スキンケアのまとめ

美容皮膚科学とスキンケア

日程　すべて水曜日　10 時～12 時
11/13 ・ 27　12/11　1/8 ・ 22　2/5 ・ 19　3/4 ・ 18　4/8 ・ 22　5/13

3 時間×12 回（全 36 時間）

受講料・テキスト代 60000 円（税抜）
※「皮膚科学とコスメトロジー」受講生の方　受講料・テキスト代 27000 円（税抜）

☆リアルタイムでのオンライン受講（zoom）可能、後日録画受講可能
システム利用料別途必要　　録画受講の視聴期限はオンライン会員、オンラインサポートの方もすべて 6 ヶ月となります。

【キャンセルポリシー】
・クーリングオフ制度の対象となります。
・開講日 1 ヶ月以上前のキャンセル：全額返金
クレジットカード決済の場合は、受講料からカード決済手数料 3%を引いた金額を受講生へ返金
・開講日 21 日前から 1 ヶ月以内：受講料からキャンセル料 30%を差し引いた金額を受講生へ返金
クレジットカード決済の場合は、受講料からキャンセル料 30%を差し引いた金額から更にカード決済手数料 3%を引いた金額を受講生へ返金
・開講日 11 日前から 20 日前まで：受講料からキャンセル料 50%を差し引いた金額を受講生へ返金
クレジットカード決済の場合は、受講料からキャンセル料 50%を差し引いた金額から更にカード決済手数料 3%を引いた金額を受講生へ返金
・開講日前日から 10 日前まで：受講料からキャンセル料 70%を差し引いた金額を受講生へ返金
クレジットカード決済の場合は、受講料からキャンセル料 70%を差し引いた金額から更にカード決済手数料 3%を引いた金額を受講生へ返金
・すでに開講した講座については、受講生が欠席している場合でも受講料の返還は一切受け付けません。
※クレジット決済の場合は、翌月の 25 日に返金
※いずれも振込手数料を差し引いての返金となります。

詳しくはお申込後のご案内メールに添付の受講規約をご覧下さい。

CARA-CARO フィトテラピースクール
2019/09